

Drodzy Rodzice!

Dziś, krótko chcę powiedzieć Wam, kilka słów dotyczących RODZINY... Wicie sami jak bardzo ważna dla Was jest Wasza Rodzina...

Rodzina to mama, tata, dzieci, babcia, dziadek....

Ważną cechą życia rodzinnego jest umiejętność bycia razem, czyli postawa dzielenia się dobrami życia. Dzielić możemy się tym, co przygotowujemy dla siebie nawzajem – to dary naszej pracy: czyste, świeżo uprane ubrania, smaczny posiłek....

Dzielić możemy się naszymi radościami, smutkami... tym co przeżyliśmy każdego dnia... dzielić możemy się sobą nawzajem – naszą obecnością, wspólnym czasem...

Jak i kiedy możemy być razem?

Teraz mamy dużo czasu na bycie razem, ale według mnie nic tak nie scala rodziny jak wspólny czas przy stole. Jest to moment dzielenia się posiłkiem ale także uczuciami, opowiadaniem, wydarzeniami... - to doświadczenie siebie nawzajem.

Kiedy jest jakieś święto, urodziny, rocznica, spotykamy się przy stole.

Rodzina, która prawie nigdy nie jada razem, albo w której przy stole się nie rozmawia, tylko ogląda telewizję czy smartfon, to rodzina „mało rodzinna”. Kiedy przy stole nie możemy oderwać się od komputera, czy telefonu komórkowego - nie słuchamy siebie nawzajem, nie szukamy siebie wzrokiem - oddaliśmy się od siebie!

DOBRE RELACJE TRZEBA PIELEGNOWAĆ, A WSPÓLNY POSIŁEK JEST ŚWIETNYM SPOSOBEM NA PIELEGNOWANIE ICH...

Kochani – przygotujecie więc pyszny posiłek, usiądźcie razem przy stole i patrząc sobie w oczy rozmawiajcie o swoich sprawach... cieszcie się soją obecnością, póki mamy na to czas!

Pozdrawiam

Katarzyna Bartosiewicz

UWIE RZ W SIEBIE
Dziel się **R**adością

pr **O**ś
MÓW K **CHAM** **CI**

Bądź z siebie **O** **D**WAŻNY
Dumny

SZCZĘŚCIE

bądź **W** **D**ZIĘCZNY
DZIĘKUJ

pew **N**y

NIE
PODDAWAJ SIĘ